

うつ病、不安症、PTSDトラウマ、発達障害・・・

**9月1日に、未成年の自殺が多い!?**

うつ病は深刻、家族にも言わずに自殺。なぜか？  
うつ病の仕組みを知り予防する、予防できる！



うつ病で  
死にたいのかも？  
無理に  
登校させないで!?

## 子どもの自殺を予防する 相談会・マインドフルネス体験会

— なぜ、うつになるか、自殺するのか知られていない、その仕組みを学習 —  
親子、夫婦でご参加を

**8月下旬 個別相談**

**9月7日** **土** **グループ  
体験会**  
13:30~16:30

**蓮田市  
勤労青少年ホーム**

埼玉県蓮田市見沼町4-3  
JR蓮田駅西口下車 歩15分

**参加費:無料**

講師

**大田 健次郎**

NPO法人マインドフルネス総合研究所代表

右2冊は  
講師の著書

著書:『不安、ストレスが消える心の鍛え方マインドフルネス入門』 清流出版  
『うつ・不安障害を治すマインドフルネス』 佼成出版社



**主催:NPO法人 マインドフルネス総合研究所**

電話:048-769-2036 ホーム <http://mindfulness.jp/> メール:saitama@co.email.ne.jp