

事業

- 法人事務所

- 〒 349-0144

- 埼玉県蓮田市椿山3-17-5

- 電話:048-769-2036

- 活動時間:平日午前 10 時から 12 時および午後 2 時から 5 時まで。

- この時間外にはお受けできません。

- 電話、メールでのご相談、予約受付はしておりません。

- ホームページ:<http://mindfulness.jp/>

- ブログ:<http://blog.canpan.info/jitou/>

- **◆メールはこちらです**

直接対面での行事(患者会、講座、講演会、心の健康体操など)だけを行っております。電話、メールでの相談は行っておりませんので、お答えできません。この心理療法のカウンセラーがふえてきました。そちらでご相談ください。



(漫画家あらい太朗さんによる)

役員:

理事長:大田健次郎、マインドフルネス瞑想療法士、マインドフルネス精神療法士

副理事長:大田恵美子、マインドフルネス瞑想療法士

理事:田中仁章、臨床心理士、マインドフルネス瞑想療法士、マインドフルネス・アシスタンス八女代表

理事:佐藤福男、マインドフルネス瞑想療法士、マインドフルメイト代表

理事:柏木國弘、マインドフルネス心理相談員

理事:八木下かず、マインドフルネス瞑想療法士、マインドフルネス伊奈代表

理事:柏木玲子

監事:柏木國弘、マインドフルネス心理相談

あらいさんは「さいたま観光大使」
[あらい太郎さんの紹介](#)

員

◆代表:大田健次郎(左図)

マインドフルネス瞑想療法士、マインドフルネス精神療法士

特定非営利活動法人マインドフルネス総合研究所理事長、

一般社団法人日本マインドフルネス精神療法協会理事長、

[\(プロフィールはこちらに\)](#)

著書:『うつ・不安障害を治すマインドフルネス — ひとりのできる「自己洞察瞑想療法」』
佼成出版社、2013年。

『不安、ストレスが消える心の鍛え方 — マインドフルネス入門』清流出版、2014年。
マインドフルネス瞑想療法士の資格認定講座のための小冊子(テキスト)多数(私家版、非売品、講座の受講者にのみ配布) 20-30ページのテキストが30冊くらい。 [\(⇒テキスト\)](#)