

AEON

ABILITIES JUSCO

～イオンの障がい者雇用特例子会社として約40年～

参加
無料

特別企画

「孤立・孤独とうつ病の

予防・改善のためにできること」

マインドフルな時間を過ごしてみませんか

■どなたでも気軽にご参加ください

■実施日程・詳細

日時:2024年5月25日(土)14:00 ～ 15:30

場所:アビリティーズジャスコ仙台センター

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目3-3 三丸ビル 7階

TEL 022-796-5723 / 0120-046-150(フリーダイヤル)

E-mail:sendai@ajscrum.co.jp

講師:マインドフルネス総合研究所(NPO法人) 代表

日本マインドフルネス精神療法協会(一般社団法人) 代表

大田 健次郎 氏



東北大学大学院医学系研究科 助教

SIMTみやぎ ファシリテーター

村椿 智彦 氏



2024年5月25日

アビリティーズジャスコ仙台センター マインドフルネスセミナー&実践会

特別企画「孤立・孤独とうつ病の予防・改善のためにできること」

【参加お申し込み書】

❖ FAXにてお申し込みの方

氏名	
TEL	
e-mail	
所属	※医療・福祉機関・企業の方は所属をご記入願います。
	※当事者の方は定期的に通所している施設や機関名を差し支えないようでしたらご記入願います

FAX送信先	022-796-5724
--------	--------------

❖ メールでお申し込みの方

- ・E-mailでのお申し込みは上記必要事項をご記入の上 sendai@ajscrum.co.jp までお送り下さい。

❖ お電話でお申し込みの方

- ・お電話でのお申込み：022-796-5723

■会場所在地

アビリティーズジャスコ仙台センター
〒980-0021

宮城県仙台市青葉区中央3丁目3-3

三丸ビル 7階

※仙台駅より青葉通りを徒歩7分

※1階にミニストップのあるビルです

TEL 022-796-5723

FAX 022-796-5724

