

2023 年度マインドフルネスの専門家育成の講座

★マインドフルネス瞑想療法士(MMT)

☆会場: 蓮田市、または、浦和の会場(申込み状況で決定します)

☆講座の時間

午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

☆講座の日程—原則として第3土曜日

参加希望者が5名以上になったら、相談のうえ、2, 3カ月あとから開始します。

☆受講料: 15万円

以前講座を受けた人は、

ある回だけ聴講ができます。(参加費: 1 回3千円)

同じく、グループセッションだけ聴講もできます。(参加費: 1 回3千円)

☆申込み: マインドフルネス総合研究所のメール

☆詳細はホームページ

日本マインドフルネス精神療法協会 > [マインドフルネス瞑想療法士の育成講座](#)