

## メール

### マインドフルネス総研のHP

---

- ・ **営業時間**  
平日午前10時から12時および午後2時から5時まで。  
この時間外にはお受けできません。  
電話、メールでのご相談はしておりません。次をご利用ください。
  - [カウンセリング、相談などのあるカウンセリング所](#)
- ・ **メール**  
しばらく1)は使えません。2)でご連絡ください。

#### マインドフルネス総合研究所のメール

- 1) [md09@mindfulness.sakura.ne.jp](mailto:md09@mindfulness.sakura.ne.jp)
- 2) [saitama@co.email.ne.jp](mailto:saitama@co.email.ne.jp)

(注)

- (1) 迷惑メールが多数届きますので、開封せず「件名」で判断して削除しています。件名が空白、またはわかりにくいメールは開封せずに削除しています。まじめなメールならばそれとわかる件名をご記入ください。たとえば、「患者家族会」「被災地支援プログラム」「マインドフルネス研究会の申し込み」「グループ・セッション」「カウンセラー講座について」などです。
- (2) 最近では件名に上記のようにまじめそうな件名を書いているが、おかしな誘いかもしれないと思われるメールもあります。ご住所、お名前、お電話番号をお知らせくださればありがたいです。
- (3) 件名だけあって本文がないメールもおかしなメールではないかと疑念を持ちます。本文を書いてください。本文のないメールはご返事せず削除します。
- (4) 多数のメールが来ますのでまじめなメールを誤って削除することも起こりえます。出張、休暇で2、3日メールをみないこともあります。4、5日たってもご返事が届かない場合、もう一度お送りください。メールソフトの設定、ウイルスチェックで削除されるということもあるかもしれません。もう一つのアドレスに送ってみてください。
- それでも返事がないのは、あなたがメールを受信拒否にしている可能性があります。設定をチェックしてください。こちらから返信するのに拒否されることがあります。電話番号が書いてあれば、電話するのですが。
- (5) 添付ファイルのあるメールは開封せず削除します。ウイルス感染のおそれがあるため。
- (6) 直接対面での行事だけを行っております。電話、メールでの相談は行っておりませんので、お答えできません。