



マインドフルネス総合研究所のホームページで地方創生 SDGs 官民連携プラットフォームの会員として、パートナーシップのプログラムを公表し推進しています。

<http://mindfulness.jp/sdgs/mokuji-sdgs.htm>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Goal 5. ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

内面の成長のスキルをすべての人の SDGs の実現のために

マインドフルネス総合研究所で研究開発しているマインドフルネス SIMT(注1)は、広く深い心の観察、感情の反応のしかたのトレーニングを含むので、人が遂行するすべての営みに関係します。特に、17のゴールとの関係を述べます。

Goal 5. ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

ターゲット

- 5.1 あらゆる場所における全ての女性及び女児に対するあらゆる形態の差別を撤廃する。
- 5.2 人身売買や性的、その他の種類の搾取など、全ての女性及び女児に対する、公共・私的空間におけるあらゆる形態の暴力を排除する。
- 5.4 公共のサービス、インフラ及び社会保障政策の提供、並びに各国の状況に応じた世帯・家族内における責任分担を通じて、無報酬の育児・介護や家事労働を認識・評価する。
- 5.5 政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する。
- 5.a 女性に対し、経済的資源に対する同等の権利、並びに各国法に従い、オーナーシップ及び土地その他の財産、金融サービス、相続財産、天然資源に対するアクセスを与えるための改革に着手する。

ターゲット

5.b 女性の能力強化促進のため、ICTをはじめとする実現技術の活用を強化する。

5.c ジェンダー平等の促進、並びに全ての女性及び女子のあらゆるレベルでの能力強化のための適正な政策及び拘束力のある法規を導入・強化する。

蟹江憲史氏は目標5についてこういう。

「目標5では、ジェンダーを理由にした差別に反対する。……

目標5にあるターゲットを見ると、そのほとんどが女性に関するものである。それほどまでに、社会的に見たときの女性の地位が低く、評価されていないのが現状だからである。」(P77)

オリンピックの準備の過程で、女性蔑視、女性差別の問題がクローズアップされた。
日本のジェンダー平等は、進んでいない。

<https://www.tokyo-np.co.jp/article/90079>

★秋月弘子氏(国連女性差別撤廃委員会委員)東京新聞

2019年の男女平等の度合いを示す「ジェンダー・ギャップ(不均衡)指数」では、日本は前年の149か国中110位からさらに順位を落とし、中国(106位)や韓国(108位)、タイ(75位)やインド(112位)よりも下位の153か国中121位で、過去最低となった。(World Voice | ニュースウィーク日本版(newsweekjapan.jp)2021/2/12)

<https://blog.canpan.info/jitou/archive/2619>

★絶対の平等

「真に絶対無の意識に透徹した時、そこに我もなければ神もない。しかも絶対無なるが故に、山は是(これ)山、水は是水、有るものは有るがままにあるのである。」(旧全集巻5-182)

こういうように、人の根底は元来差別がない。それは、男女の差別もないことだ。
マインドフルネス心理療法 SIMT が貢献できるとするならば、次のことをあげておきたい。

(1) 西田哲学が教えるところの、すべての人の根底の絶対的平等の哲学。

<https://blog.canpan.info/jitou/archive/4762>

★戦前から、女性差別の解放運動をした平塚らいてう

(2) 多くの人が独断、偏見を持つものであることに気づくこと。

(3) 人はみな自分で選択した価値を実現していく叡智的自己、創造的自己として生きる時に幸福であることは女性も同様であること。

このNPOがパートナーシップでできること

もちろん、このNPOの中でも、ジェンダー平等を推進していくのですが、そのほかにこちらができることは、

上記の西田哲学に関心のある団体にこれを講演させていただくことです。

プログラム04の講演で、上記を理解していただくことで、その団体の目標5の実現へのヒントを得ていただくことでしょう。ひいては、差別によって苦悩する女性のうつ病、自殺を減少させることを実現する対策を考えられるでしょう。

関連記事

<https://blog.canpan.info/jitou/archive/4747>

★SDGs — 目標5 ジェンダー平等の実現

(編集中です)

(注1) SIMT は、自己洞察瞑想療法である。Self Insight Meditation Therapy
参照:大田健次郎(2013)『うつ・不安障害を治すマインドフルネス』佼成出版社
大田健次郎(2014)『不安、ストレスが消える心の鍛え方
——マインドフルネス入門』清流出版
ホームページでの紹介:top > マインドフルネス心理療法 SIMT とは

(注2) 「(Pxx)は、蟹江憲史(2020年)『SDGs(持続可能な開発目標)』のページを示す。